

Über
60 Min.
Laufzeit

Gratis

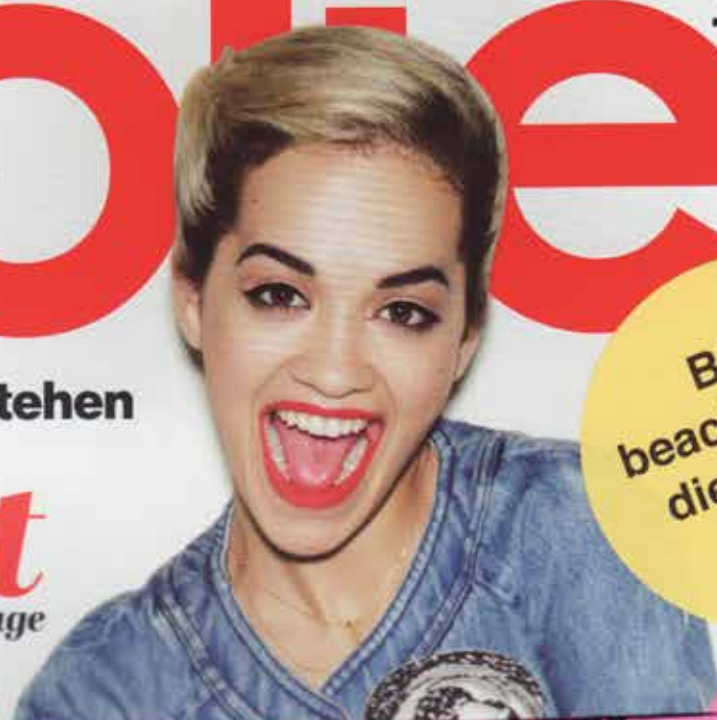
Fitness-DVD

jolie.de

MÄRZ 2014
DEUTSCHLAND 2,20 €
ÖSTERREICH 2,80 €
SCHWEIZ 4,40 SFR



jolie



Darauf stehen
Männer im
Bett
Die OMG!-Umfrage

Bitte
beachten Sie
die Seite/n

76/177

Sind Sie mutig
genug für unseren

LÜ
TE

DVD
mit über
60 Min.
Laufzeit

Exklusiv für **jolie** & **Stars!**
noch mehr...
Streetstyle!
Trends!

Flacher Bauch Knackiger Po Sexy Arme

Das effektive Workout
von Fitness-Guru
Tracy Anderson,
Trainerin von Zooey,
Gwyneth & Co.



INFO-
Programm
gemäß
§ 14
JuSchG



Wir wollen Spas!

Wellness-
Oasen, in denen
sich jede Frau wie
eine Göttin fühlt

NACKT SPECIAL

Nudisten, Aktivisten,
Busenstars – und
echte Frauenkörper

Rita Ora

Warum alle It-Girls mit ihr
befreundet sein wollen

PLI
Samu H...
Karoline Herfurth
Milla Jovovich ...



Lingerie-Set von Hanro, ca. 130 €

Ohrringe von Tiffany & Co., ca. 430 €



Pumps von selve, ca. 415 €



FOTOS: ANNE COMBAZ/CHANEL, PAUL & JOE SISTER (2), PR (2), STILL: PR

in | DINNER FOR ONE

Essen geht man in der Regel zu zweit. Doof nur, wenn man Hunger, aber keine Lust auf Gesellschaft hat. In Amsterdam gibt es jetzt das weltweit erste Single-Restaurant: Im **Eenmaal** (eenmaal.com) deckt sich das Tischlein nur für Einzelpersonen. Toll!

out | LETZTE WÖRTE

Ein neues Ritual hat sich unter Facebook-Usern eingeschlichen: der **R.I.P.-Storm**. Segnet jemand aus der Online-Community oder ein Promi das Zeitliche, wird hastig „R.I.P.“ gepostet. Mal ganz ehrlich: Noch unpersönlicher kann man nicht Auf Wiedersehen sagen.

Was uns erschreckt

Dass Fernsehen süchtig macht. Wir lieben Serien wie *Breaking Bad* oder *The Big Bang Theory*. Doch was passiert, wenn man Serienjunkies plötzlich auf Entzug setzt, zeigt eine Studie von Fox und Vodafone. Die Teilnehmer wiesen dieselben Entzugssymptome auf wie Heroinabhängige: Schweißausbrüche, sinkende Körpertemperatur und schwere Atmung.

in | LIEBESBEWEISE

Jedes Jahr stellt der **Valentinstag** die Menschheit vor die Frage, womit man seinen Liebsten beglücken soll. Dem Mann an Ihrer Seite dürfen Sie ausrichten: Frauen freuen sich über herzförmige Ohrringe oder Herzchen-Pumps. Und was Sie ihm schenken? Am besten einen Blick auf das sexy Lingerie-Set von Hanro – während Sie es tragen!

in | ERSTE HILFE

Gutes tun und dabei gut aussehen funktioniert dank **8 Eden Avenue** ganz ausgezeichnet. Die Frauenkooperative *The Panchachuli Women Weavers* im Himalaya fertigt wunderschöne Kaschmirschals von Hand und bezahlt den Arbeiterinnen einen fairen Lohn (ab 180 €).



in | VOLLE LADUNG

Außen hui, innen noch mehr hui: Die Taschen von **Christiane Klieeisen** bieten Handys nicht nur Platz, sondern laden auch den Akku auf. So bleibt man selbst bei langen Shopping-Touren erreichbar (über kluengelkramshop.de, ca. 89 €).



Was uns freut

Dass es die böse Stiefmutter nur im Märchen gibt. Eine Max-Planck-Studie widerlegt die These, dass Stiefmütter schlecht für den Nachwuchs sorgen. Denn Fürsorge hänge weniger von Blutsverwandtschaft als von den Lebensverhältnissen ab; Diese beeinflussen, wie Eltern ihre Liebe unter leiblichen und nicht leiblichen Kindern aufteilen.

in | GEMISCHTES DOPPEL

So viel ist klar: Prints auf Shirts und Pullis sind Trend. Neues Futter für Fans der Aufdrucke gibt es ab Februar im Doppel-pack. **Barbour** kooperiert mit der zauberhaften Designerin **Bella Freud**, Urenkelin von Sigmund Freud. Und die neue Disney-Kollektion von **Paul & Joe Sister** zeigt, dass Bambi-Prints an Erwachsenen alles andere als kindisch sind!



Pullover von Paul & Joe Sister, ca. 70 €

Pullover von Barbour, ca. 139 €



in | MODE- GIPFEL

Im französischen Luxus-Skiort Courchevel tragen sogar die Gondeln Designerkleidung: Karl Lagerfeld verschönerte die Kabinen der Seilbahnstation Jardin Alpin mit Skizzen und Porträts. So kann jeder in **Chanel** den Berg erklimmen, ohne tief in die It-Bag greifen zu müssen.

in & out

von Anna Hentsch

in | BEI FUSS!

Als Freund von Bello und Miezi freut mich die Zusammenarbeit von **Vans** mit dem Tierschutzbund **ASPCA** tierisch. Die Prints von geretteten Hunden und Katzen führe ich ab März täglich Gassi (ca. 85 €).



out | FARB- FAIL

Es gibt nur einen akzeptablen Grund, warum Frauen dieses Jahr **grünen Lippenstift** tragen dürfen: wenn sie an Karneval Kermit den Frosch, Shrek oder Hulk aufreißen wollen. Haben Sie nicht vor? Dann bitte zu einer anderen Farbe greifen (Dolce & Gabbana, ca. 33 €)!

